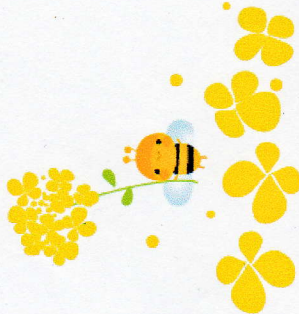


らくラク通信

VOL 45

各地で冬の被害が多く出てしまった冬も終わりが近づき、暖かな春の気配を感じとれる日が増えてきました。来月には消費税も引き上げとなりますので、大きなお買い物は、今月中に済ましてしまった方がお得かもしれませんね。

お気軽整体院 らくラク 院長 森 俊樹
一宮市本町3-5-6 本町ビル2階
受付時間 / 午前 10:00 ~ 午後 8:30
(土・祝日は午後 8:00 まで)
TEL(0586)73-1919 定休日 日曜日
ホームページ <http://138rakuraku.com/>



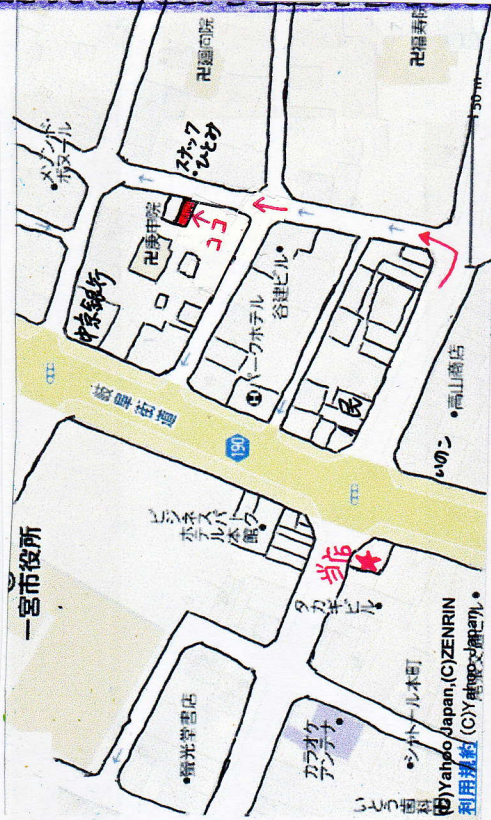
駐車場のご案内

駐車場の場所が変わりましたのでご案内します。(お寺の前)
当店の駐車場スペースは3列あるがの一番左側となります。
なお、左側が駐車場にある時は2列目(真中)に駐車して下さい。

尚、今まで通り
や宮駐車場・本町
パーキングに駐車
の皆様には駐車
場をお貸いす。



よろしく願います。



一方通行に注意下さい。

新玉ねぎのステーキ ツナマヨチーズ♪

新玉ねぎの甘味を存分に味わえます♥ 見ためもがやいので、オードブルや おうまみにも いいですよ！

材料 (2人分) 作り方

- 新玉ねぎ(大) ... 1個
ツナ ... 1缶
マヨネーズ ... 適量
塩、こしょう ... 少々
とろけるチーズ ... 好きなだけ
1. 玉ねぎを1cm位の輪切りにする。
ツナ缶の油をきり、マヨネーズで和える。
 2. 油をひいたフライパンで玉ねぎを
両面焼き、塩、こしょうで味を整える。
 3. ②の玉ねぎ
にツナマヨ、チーズ
を乗せ、トースターで
チーズがとろけるまで
焼いていただきます。



頭の体操、IQマスター！

Aくんがお父さんが虫取りに行きました。
Aくんがある虫を見つけて、「これは、この前
いた虫だね」と言いました。一休Aくんは
どんな虫を見つけたのでしょうか？



答えは次回のらくラク通信またはホームページにご確認ください。

<VOL 44の答え> M

曜日をローマ字にした時の頭文字が並んでいるので、木曜日の「M」が入る。