

らくらく通信

VOL 96

例年よりも早い夏の到来となりました。身体が夏仕様になる前からの猛暑日続きとなっておりますので、体調崩されません様にお気を付け下さい。

【七夕まつり期間中は平常通りの営業となります。】
尚、8月6日(月)は、臨時休業致します。

アトラス整体院 院長 森 俊樹
一宮市本町3-5-6 本町ビル2階
受付時間 / 午前9:30 ~ 午後8:30
(土・祝日は午後8:00まで)
TEL(0586)73-1919 定休日 日曜日
ホームページ <http://138rakuraku.com/>



ささみとしゃぶりの中華風酢の物

- 材料(4人分)
- しゃぶり --- 2本
- ささみ --- (〜)2本
- ★ ゴマ油 --- 大匙1
- ★ しょうゆ --- 大匙2
- ★ 酢 --- 大匙2
- ★ さとう --- 大匙1
- 塩 --- 適量



しゃぶりにいるので、食後のない時にもおすすりです。おつまみにもぴったり!

作り方

1. ささみはゆでるかレンジでチンしておく★の材料をまぜておく。
 2. しゃぶりは干切りにして塩とふり水気を絞る。
 3. ボウルにささみをさしてしゃぶりと★と混ぜ合わせる。器に盛りだきめがよ。
- 冷蔵庫で冷めるとおいしいです。
7-3由やすりごま油、入れもおいしいです。

災害時に大切なペットはどうする?



災害時のペットの問題が多くなりあげられたいです。ペットといえども大切な家族の一員、一緒に避難所に行く事は出来るのでしょうか? 調べてみると、環境省で推奨されているのは「ペットの同行避難」。動物愛護の視点のみならず、放浪動物による人の危害防止などからも必要な措置とあります。

ただ避難所では動物の苦手な人や、におい、鳴き声などのいろいろなトラブルが発生してしまうので、人と一緒にの空間で過ごす「同伴」は難しい、一緒に避難所に避難する「同行」ということになり得ます。また、すべての避難所が同行可能ではないので、あらかじめ自宅近くの同行避難可能な場所を確認しておきましょう。避難所には多数の人が集まります。他の人の迷惑とならないよう、日ごらから、フンチン接種、基本的なしつけ(おやみに吠えたり、人に危害を加えないようにする)をしましょう。また、トイレ防止のため避妊、去勢手術を実施しておき、ケージやキャリーバックに慣らしておいておきましょう。いざという時に大切なペットを守るために、飼い主が普段からしかり飼育する事が大切です。



豆頭の体験 - IQサング



ささ なんと読む

答えは次回5らく通信

またはホームページに...

<VOL95の答え>

"D9" 丸い地球と読みます。