

# らくらく通信

VOL 7

今年も新たな気持ちで誠心誠意がんばります！よろしくお願いたします！  
 いよいよ本格的な寒さになってまいりました。夏の猛暑とのギャップがはげしく、寒さが応えますよね～。お体には十分お気を付けてください。

お気軽整体院 らくらく 院長 森 俊樹  
 一宮市本町3-5-6 本町ビル2階  
 受付時間 / 午前 10:00 ~ 午後 8:30  
 (土・祝日は午後 8:00 まで)  
 TEL (0586) 73-1919 定休日 日曜日



## コロコロもち♡焦がしまヨネズ

冬はもちがおいしいですよね！でもいつも同じ食べ方に飽きていませんか？ そんな人はぜひこんな食べ方をしてみてください。

### 材料 (2人分)

- ★ ちりもち …… 2個
- ★ マヨネズ …… 小ヒジ
- ★ 一味唐辛子 …… お好みで

フライパンにっいた焦げたマヨネズをたまにおもちを返しながらかき混ぜてね！



① チリもちを1個を6等分にする



② フライパンにマヨネズとおもちを入れて、弱めの中火で焼く。  
 おもちが柔らかく なっていく間に、

いい感じにマヨネズが焦げたまヨネ♪

③ おもちが柔らかく焼けたら出来上がり！ そのままでもおいしいですよ。  
 お好みで一味唐辛子をかけて食べてね！

## 冬のパチパチを防ごう！！

パチパチ



乾燥する今の季節、**静電気**がイヤですよ～  
 そんな今、作り置きしておくのがこれ。  
 スプレーボトルに**リン酸1滴入れて、水を加えてよく混ぜた物**です。  
 これを髪の毛とかがす時などに使えば、静電気知らず。もちろんリン酸ですが髪には無害ですよ。  
 リン酸には**界面活性剤**が含まれていますが、**その成分が静電気を防止**してくれる働きがあるようです。  
 洗濯の時に使う「**柔軟仕上げ剤**」にも同様の効果があつたので、衣服のパチパチが気になる方は、**柔軟剤**を使ってください。  
 リン酸入りのスプレーですが、**たにも用途は髪だけじゃありません。**  
**セーターを着脱する時のパチパチ、スカートのおまわり付きにも大活躍。**おまわりに、**テレビの画面**をこれで拭いておくと、**ほこりが付きにくくなる**ですよ。  
 手軽な方法なので、ぜひお試しください。

## お年玉、なぜ「ぽち袋」？



お正月の、子供の楽しみはやっぱりお年玉。このお年玉を入れる袋を「**ぽち袋**」と呼ぶ方も多いと思います。  
 「**ぽち袋**」は、お年玉だけに限らず、ちねとしたお礼かじけを渡すときに気軽に用いる袋の事をいいます。  
 では、「**ぽち袋**」の「**ぽち**」とは何の事なのでしょう？「**ぽち**」という名前の犬はよくいますが、**これこそ手なずけたために渡す袋**という意味ではありません。  
 実は、「**ぽち**」とは「**これぽち**」という言葉が来ています。  
 江戸時代、遊郭でひいきの芸者にいじけを渡す時などに「**これぽちください**…」と使われたことから来たと言われています。  
 なので、「**ぽち袋**」には**絵や柄が描かれた綺麗な**ものが多いのではありません。