

らくらく通信 VOL 1 I

寒暖の差も感じられなくなり、新緑の季節となりました。いつもなら楽しい時期なのですが、大震災の影響なのか気分も停滞気味ですね。6月中には高速道路の土日祝日 1000 円のサービスマネージメントが無くなった計画をされています。今のうちにドライブなどの遠出の計画をされてはいかがでしょう。

お気軽整体院 らくらく 院長 森 俊樹
一宮市本町3-5-6 本町ビル2階

受付時間 / 午前 10:00 ~ 午後 8:30

(土・祝日は午後 8:00 まで)

TEL (0586) 73-1919 定休日 日曜日

ホームページ開設しました。 <http://138rakuraku.web.fc2.com/>



和風ピクルス♪

簡単に作れて、準備しおけば気軽に野菜がとれるピクルス！ 我が家ではお弁当にも大活躍！ 彩りもいっしょおすすめですよ♡

材料

- 穀物酢 200g
- みりん 200g
- 石砂糖 42g
- 塩 20g
- しょうがの薄切り 8g
- うま味調味料 ... 適量

作り方

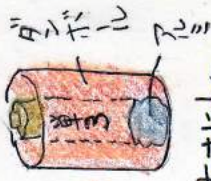
- 材料すべてを鍋に入れて、きちんと沸騰させて、冷ましてから、お好みの野菜を漬けて込む。
- ・きゅうり、大根、にんじん
- ・セロリ、パプリカ、ブロッコリー(ゆでる)
- ・アチコト(揚技で教習所・穴をいける)
- など おすすめ。



★ 作り始めから3日〜2週間が食べごろです！

単3電池を単1にする裏技！?

震災の影響で単1電池がなかなか手に入らなかつたんですよ。いざという時困ってしまいましたが、そんな時の裏技がありました！



用意する物

- ・ダニボール
- ・ダニボール
- ・ダニボール
- ・接着剤
- ・粘着テープ

1. ダニボールと単1電池の高さに切る
2. 単3電池にダニボールを巻き、単1電池の太さに粘着テープで止める。
3. 単3電池の十側を出し、高さを合わせ、内回りに接着剤を軽く付け、一側にダニボールを詰め込む。(出来るだけ固く) 完成！



5月5日の真実！?

男の子のお節句として知られた「端午の節句」本当は女の子のための日だったらしい！ この日はもともと田植えを目前に、田んぼの神様にお祈りを捧げる大切な日であり、農作業の中心で忙しく働く女性たちが、ショウブ湯につかったり、ヨモギ餅を食べる元気を付けるための「特別休暇」だったのです。では、そんな女性を思いやこの節句だったのが、なぜ男の子のお祝いに変わったのか？ それは、ちよとした語呂合わせから「ツツツツの節句」が、いつの間にか「勝負の節句」や「尚武(武をたもぶこと)の節句」にすり替わった！ というのが真相らしいですよ。

