

学校や社会などで、新しい生活が始まる時期になりました。目を追うごとに、風が強く吹きますが、日照時間も少しずつ長くなり、段々と冬の終わりを実感できます。桜や藤など、お出かけの楽しみが多い季節の到来ですね。

お気軽整体院 らくらく 院長 森 俊樹
 一宮市本町3-5-6 本町ビル2階
 受付時間 / 午前 10:00 ~ 午後 8:30
 (土・祝日は午後 8:00 まで)

TEL(0586)73-1919 定休日 日曜日
 ホームページ <http://138rakuraku.web.fc2.com/>



アボガド 和風カレーピタ♪

最近スーパーでアボガドをよく見かけるようになりました。でも食べ方がわからないという人も多いのでは...。そこであえるだけでとても簡単なピタ♪。ぜひ一度作って食べて下さい♪

材料 (2人分)

- スパゲティ ... 200g
- アボガド ... 1個
- ★ マヨネーズ ... 大匙3
- ★ 牛乳 ... 大匙1
- ★ めんつゆ (3倍濃縮) ... 大匙1.5
- ★ 鰹節 ... ひとつまみ
- ★ せみ海苔 ... 適量

アボガドはマッシュした方が
 カリーで美味しくいよ♡

作り方

1. 鍋に湯を沸かしスパゲティを茹で始める。
アボガドは皮をむき、1cm角に切る。
2. ボウルに★の材料を入れ、混ぜ合わせたら①のアボガドを加えマッシュでつぶす。
3. 茹で上がったスパゲティを②であえお皿に盛る。海苔をかけたら出来上がり♪



荷物が軽く感じられる方法!

みなさん、できるだけ重いものは運ぶたくはありませぬよぬ。しかし、必ずしも重いものを持つたたくはいいけな時間があります。そんな時に**重いものが軽く感じられる方法があるぞ!**

例えば二つの荷物があり、一つは軽いもの、

もう一つは重いものが入っているとしたら、

両方同時に運ぶ時に、運ぶ人なら

どのようにならざるか? 大半の人は重い荷物を

を下に、軽い荷物を上にして運ぼうとすると思います。

しかし、これは間違いなぞ!! 実は、**軽い荷物を下に、**

重い荷物を上に運ぶ方が、持った時に軽く感じられる

のです。これにはきちんとした理由があり、重心が関係して

いると書かれています。

人間は重心が上にあるほど物を持った時に軽く感じられるようになっているのだぞ!

複数の荷物を持つ際には試してみして下さい!



ビールの大びんはなぜ半端?

ビールの大びんの容量は633mlと中途半端な量ですが、なぜこんな容量になたのか

みなさんにご存知ですか? 日本におけるビールの醸造は1853年

からだとはいわれていますが、瓶の規格は統一されていません

でした。しかし、1944年の酒税法改正に伴って、会社に関係

なく瓶の容量を統一したほうが、税金がわかりやす

いよぬ」ということになり、各ビールメーカーの瓶を調査したところ、

最大643.002ml 最小633.169mlでした。そこで、作って

しまった瓶がすべて使えるように、**最小の容量の633ml**にた

たります。

