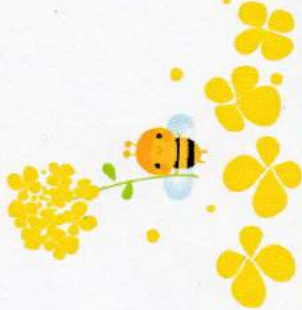


# らくらく通信

VOL 45

各地で冬の被害が多く出てしまいました。冬も終わりが近づき、暖かな春の気配を感じとれる日が増えてきました。来月には消費税も引き上げとなりますので、大きなお買い物は、今月中に済ましてしまった方がお得かもしれませんね。

お気軽整体院 らくらく 院長 森 俊樹  
 一宮市本町3-5-6 本町ビル2階  
 受付時間 / 午前 10:00 ~ 午後 8:30  
 (土・祝日は午後 8:00 まで)  
 TEL(0586)73-1919 定休日 日曜日  
 ホームページ <http://138rakuraku.com/>



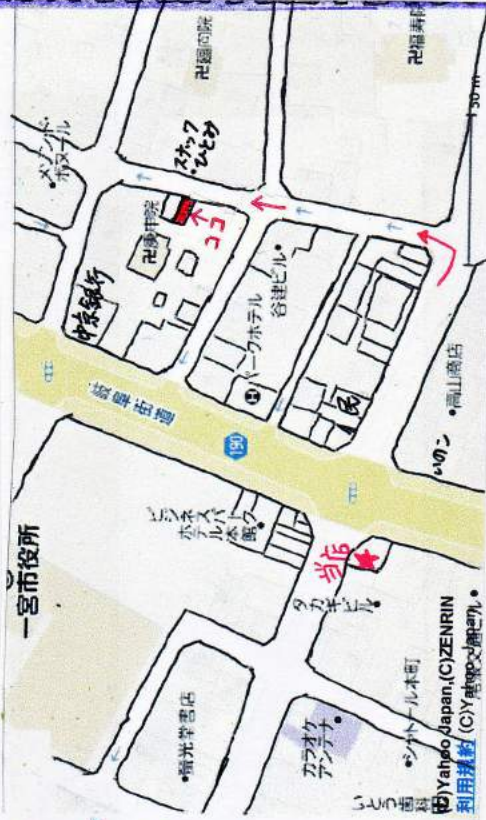
## 駐車場のご案内

駐車場の場所が変わりましたのでご案内します。(お寺の前)  
 当店の駐車スペースは3列あるがの一番左側となります。  
 なお、左側が駐車している時は2列目(ま中)に駐車して下さい。

尚、今年で通り  
 中宮駐車場・本町  
 パーキングに駐車  
 患者様には本駐車  
 場をお渡します。



よろしく願っています。



一方通行にジ注意下さい。

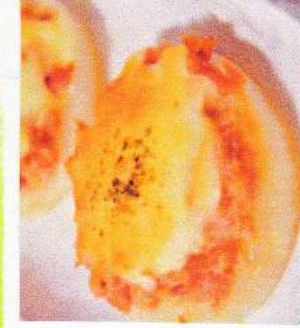
## 新玉ねぎのステーキ ツナマヨチーズ♪

新玉ねぎの甘味を存分に味わえます♥ 見ためもがやいので、オードブルや おうまみにも いいですよ！

材料 (2人分) 作り方

新玉ねぎ(大) ... 1個  
 ツナ ... 1缶  
 マヨネーズ ... 適量  
 塩・しょう ... ケツ  
 とろけるチーズ ... 好きなだけ

1. 玉ねぎを1cm位の輪切りにする。  
 ツナ缶の油をきり、マヨネーズで和える。  
 2. 油をひいたフライパンで玉ねぎを  
 両面焼き、塩・しょうで味を整える。



3. ②の玉ねぎ  
 にツナマヨ・チーズ  
 を乗せ、トースターで  
 チーズがとけろまで焼く！  
 トースターの変りに、フライパンに  
 蓋をしてチーズがとろけるまで  
 焼いても大丈夫。

## 頭の体操、IQマスター!

Aくんとお父さんが虫取りに行きました。  
 Aくんがある虫を見つけて、「これは、この前  
 いた虫だね」と言いました。一体Aくんは  
 どんな虫を見つけたのでしょうか？

答えは今回の5くらぐ通信またはホームページにご確認ください。

<VOL 44の答え> M

曜日ローマ字にした時の頭文字が並んでいるので、木曜日の「M」が入る。

