

らくらく通信

VOL 7

今年も新たな気持ちで誠心誠意がんばります！よろしくお願いたします！
 いよいよ本格的な寒さになってまいりました。夏の猛暑とのギャップがはげしく、寒さが応えますよね～。お体には十分お気を付けてください。

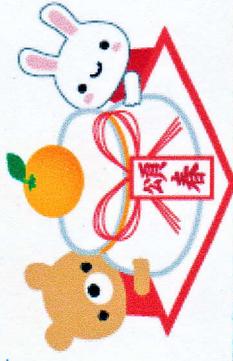
お気軽整体院 らくらく 院長 森 俊樹

一宮市本町3-5-6 本町ビル2階

受付時間 / 午前 10:00 ~ 午後 8:30

(土・祝日は午後 8:00 まで)

TEL (0586) 73-1919 定休日 日曜日



コロコロもち♡焦がしマヨネーズ

冬はもちがおいしいですよね！でもいつも同じ食べ方には飽きていませんか？そんな人はぜひこんな食べ方をしてください。

材料 (2人分)

- ★ ちりもち …… 2個
- ★ マヨネーズ …… 小匙2
- ★ 一味唐辛子 …… お好みで

① チリもちを1個を6等分にする



② フライパンにマヨネーズとおもちを入れて、弱めの中火で焼く。
 おもちが柔らかく なっていく間に、いい感じにマヨネーズが焦げたまます♪

③ おもちが柔らかく焼けたら出来上がり♪ そのままでもおいしいです。
 お好みで 一味唐辛子をかけて食べてね！

フライパンにっいた焦げたマヨネーズでたまにおもちを返しながらかき混ぜてね！



冬のパチパチを防ごう！！

パチパチ



乾燥する今の季節、**静電気**がイヤですよ～
 そんな今、作り置きしておくとよいのがこれ。

スプレーボトルに **リン酸ナトリウム**、**水を加えてよく混ぜた**物
 です。これを髪や毛とかがす時などに使えば、**静電気**

知らず。もちろんリン酸ですが髪には無害ですよ～

リン酸には **界面活性剤**が含まれていますが、**その成分が**

静電気を防止してくれる働きがあるようです。洗濯の時

に使う **「柔軟仕上げ剤」**にも同様の効果があつたので、

衣服のパチパチが気になる方は、**柔軟剤**を使ってください。

リン酸ナトリウムのスプレーですが、**たいてい用途は髪だけじゃあ**

ません。セーターを着脱する時のパチパチ、スカートのおまわり

付きにも大活躍。おまわりに、**テレビの画面**をこぼれ拭い

ておくと、**ほこりが付きにくくなる**ですよ。

手軽な方法なので、ぜひお試しください～。

お年玉、なぜ「ぼろ袋」？



ボロ?

お正月の、子供の楽しみは、やっぱりお年玉。このお年玉
 を入れる袋を「**ぼろ袋**」と呼ぶ方も多いと思います。

「**ぼろ袋**」は、お年玉だけに限らず、ちよとしたお礼かじけ
 を渡すときに気軽に用いる袋の事をいいます。

では、「**ぼろ袋**」の「**ぼろ**」とは何の事なのでしょう？「**ぼろ**」
 という名前の由来はよくはわかりませんが、**「ぼろ」**は「**ぼろ**」
袋という意味ではありません。実は、「**ぼろ**」とは「**これぼろ**」

という言葉が来ています。江戸時代、遊郭でひいきの芸者に
 じぶげを渡す時などに「**これぼろ**だけだ…」と使われた
 ことから来たと言われているようです。その「**ぼろ袋**」には、絵や
 柄が描かれた綺麗なものが多いのでしようね。