ふくしい通信 vol 70

三寒四温の言葉通り、暖かく感じられる日が多くなってきました。 進学や就職などの新生活が始まるこの4月、時間にゆとりを持って行動して

(土・祝日は午後8:00まで) ホームページ http://138raku.com/ 受付時間 / 午前 10:00 ~午後 8:30



プロの味!美味はま!「ドルッシン」



新子の季節がかってきました。事行王を 不事・た 東のまい、手作リドレッツンク"をイトって みませんか。((半年達なまるよ。)

本本学(約15~326)で · 事行王的志 --- (、5年の~2和

· (chiec --- 5.6 57

14005 ---- 3短。 。 からずっ ---- ちのみ

。石才推 - -- : 200~ 4009

分をりち ・・・ すがえの 木木料を ミキサー

▼ 9コ、きゅうツ、赤ピースンなど を混せて、お肉やリンパークかース (こした)してもいいより行かっかまませ にがけてマリネにしたり.しょうか (こかけて 出来とかりか てもまた達りまに、 ポット においかをいてする人は、しんと いいいかど、日本寺はましたいたまるのとき生 なできると、なか精の量はま成分でも

歯医者さんのお世話にならないために日頃から注意する木みかとは 名医が教える! 歯みがき効果を高めるためのボタントを記 (これいてまりことに) すまぎは 「ちぬ」発後の水で「回だけでのド 4. 70スでイエ上げーーー 塩匠着さんの 90% 以上の人が使用 スミツとをあましょうが大の場合は多りるぬを目をにましょう。 3. すまぎは1回 --- イの後もするいとせっからのフッ素も一緒 ならせて、ころに長時間作用させるために歯みがまやいまたの 1. 生治かを水に霜らさない・・・ 歯づうかに歯みがき物を すでに泡むち、すぐにかま出してしまうことに、「結果、協かがき かける時に、小で調らす人は多いと思いますが、これによって Q、塩みがき粉はたいるらりなり、… 歯全体につい素を行き 大人におれる歯医者もんが苦まな人は多いと思います。そんな 粉に合きかる入業のイド用が、変してわてしまうとのことです。

● 頭の体操、IQサッツ 多

の隙間は歯づランでは角まません。プロスを使っていが一条ままり

している、10ス(糸ようじ)" 街彫府菌がたcさんいる街を歯茎

△ドラキュラ、透明人間、ジェイソン、このの る人のうちろ工事をしていないのはを住ごしかう。

答えは次回らくラク通信またはホームペッツにてい

10069の窓より

"き" おととい、きのう (まよう、あした、あまっての豆の大字ではり